

Watsu & Klang II

Genuß für Körper Geist und Seele
und die Ohren



*entspannen
loslassen
genießen*

ein Wochenende
zu Land und im warmen Wasser
mit Klangschalen, Gitarre & Gesang

Freitag 13.10.2017, 18 Uhr bis
Sonntag 15.10.2017, 16 Uhr

in Bad Orb in einem Hotel mit schönem
Seminarraum und wunderbarem
warmen Pool allein für uns

Seminarleitung:
Reinhold Kriesche
watsu-entspannung.de



mit Musik & Gesang:
Rejana Woock
rejana-woock.de



Watsu & Klang

Sanft in das wunderbare Element Wasser eintauchen und uns mit einfachen Bewegungs-Sequenzen aus Watsu vertraut machen: wir werden diese dann in der kleinen Gruppe anwenden, begleitet mal von Klangschalen, mal von Gitarre und Gesang. Ein besonderer Genuß. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Wir lernen die Freude spüren, mit anderen Menschen zu sein, zu Land und auch im ca 35 Grad warmen Wasser: dieses lässt uns die Vorzüge der Leichtigkeit und Schwerelosigkeit erfahren. Ihr dürft loslassen, vertrauen und euch wie "neugeboren fühlen"...

Lasst euch überraschen!

Mein Angebot für euch

Seminargebühr bei Anmeldung

bis 30. 3. : 130 €

bis 30. 4. : 160 €

danach: 180 €

zuzüglich Unterkunft und Badmiete

Mit der Überweisung der Seminargebühr ist Deine Teilnahme bestätigt.

Eine Mitfahrgelegenheit von Heidelberg nach Bad Orb und zurück ist gerne auf Anfrage möglich

Anmeldung

über Reinhold.Kriesche@gmx.de
oder 06205 / 23 28 205

Da ich nur eine begrenzte
Anzahl von Plätzen zur
Verfügung stellen kann,
bitte rechtzeitig anmelden!
Wir freuen uns auf euch!



Rejana



Reinhold

Watsu & Klang mit Herz & Seele